



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

AKCE: Přednáška

RNDr. Olga Lepšová

Datum: 7. 4. 2015



Inovace studijních programů AF a ZF MENDELU
směřující k vytvoření mezioborové integrace
CZ.1.07/2.2.00/28.0302

Tato prezentace je spolufinancovaná z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky

Využití sinic a řas pro lidskou výživu



Kresby Zuzana Štroufová

Olga Lepšová-Skácelová

Přírodovědecká fakulta, Jihočeská univerzita, České Budějovice

oskacelova@prf.jcu.cz

Výstava „Sinice a řasy v potravě člověka“

Moravian Museum, Brno, 2003

Scénář: RNDr. Olga Skácelová, Ph.D.
Putovní výstava,
do roku 2011 na 12 místech



Cíle výstavy:

- vysvětlit rozdíl mezi sinicemi a řasami,
- informovat o skupinách řas využívaných pro lidskou výživu
- seznámit s úlohou sinic a řas jako zdroje potravy v minulosti, současnosti a budoucnosti
- ukázat pestrost a krásu světa řas
- popularizovat řasy v potravě a nutričních doplncích

Pojídání řas je staré jako lidstvo samo.

Již pravěcí lidé obývající pobřežní jeskyně pojídali syrové řasy (potvrzeno archeologickými nálezy).

I dnes přímořské populace přírodních národů, např. Inuité na Buffinově ostrově, sbírají řasy jako mořskou zeleninu, aby si zajistili dostatek vitamínů a minerálů v jinak chudé potravě.

Národy obývající neúrodné horské oblasti (např. Tibet) si přilepšují seškrabáváním nárostů ze skal.



Mořské řasy - tradiční součást asijské diety:

V Číně se mořské řasy jako potravina používaly už v roce 850 před Kristem: syrové, vařené nebo sušené. Ty nejchutnější patřily k vybraným pochoutkám císařského dvora.

Čínský rukopis starý 2,5 tisíce let zmiňuje „Mořská zelenina jako delikatesa vhodná pro císaře“ a „Řasy jsou lahůdka, kterou se patří předložit nejčestnějším hostům.“



Dodnes:

- různé druhy sushi
- různé druhy jako mořská zelenina či koření
- “vlaštovčí hnízda“ stélky ruduch slepené slinami rorýse skalního v hnízda

Pro chudou populaci asijského přímoří je nejběžnějším jídlem rýže s řasami.

Děkuji Vám za pozornost

a

**přeji příjemné kulinářské zážitky
s řasami!**

**konzultace a rady:
oskacelova@prf.jcu.cz**