



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Sylabus pro předmět Komunitní výživa

Kód předmětu:	KOMVY
Název v jazyce výuky:	Komunitní výživa
Název česky:	Komunitní výživa
Název anglicky:	Communal nutrition
Počet přidělených ECTS kreditů:	6
Forma výuky předmětu:	Prezenční 2/2
Forma a požadavky na ukončení předmětu:	Zápočet, zkouška
Jazyk výuky:	čeština
Doporučený typ a ročník studia:	Magisterský navazující
Semestr:	zimní
Garant předmětu:	Ing. Gabriela Zorníková, Ph.D.
Garant inovace:	Ing. Gabriela Zorníková, Ph.D.
Vyučující:	Ing. Veronika Rozíková

Zaměření předmětu:

Studenti získají znalosti o správné životosprávě různých skupin obyvatel, včetně uceleného přehledu o problematice výživy starších osob, dětí, těhotných a kojících žen, sportovců a dalších populačních skupin. Na základě získaných znalostí bude student schopen v souladu se zásadami racionální výživy doporučit optimální stravu konkrétní skupině obyvatel. Získané dovednosti může student využít při řešení nutričních nedostatků v rámci dané populační skupiny.

Výstupy předmětu (znalosti, dovednosti, kompetence) : znalost výživových doporučení pro vybrané populační skupiny, znalost výživových doporučení pro sportovce, kompetence ke tvorbě obecných výživových doporučení, dovednost vytvoření diet a výživových doporučení pro vybrané populační skupiny

Obsah předmětu (sylabus):

- 1. Výživový stav organismu** (dotace 4/2)
 - a. Hodnocení nutričního stavu organismu
 - b. Malnutrice, podvýživa
- 2. Výživa jednotlivých skupin obyvatel** (dotace 10/2)
 - a. Výživa kojenců a batolat

Inovace předmětu probíhá v rámci projektu

CZ.1.07/2.2.00/28.0302 Inovace studijních programů AF a ZF MENDELU směřující k vytvoření mezioborové integrace.

Projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

- b. Výživa dětí a dospívajících
- c. Výživa dospělých
- d. Výživa seniorů
- e. Výživa těhotných a kojících žen
- 3. Sportovní výživa (dotace 6/2)**
 - a. Metabolismus svalové buňky v zátěži
 - b. Výživa v silových sportech
 - c. Výživa ve vytrvalostních sportech
- 4. Výživová doporučení v lékařské patologii (dotace 4/0)**
 - a. Potraviny a výživa pro zvláštní lékařské účely
 - b. Výživa dlouhodobě nemocných
- 5. Hodnocení výživového stavu (dotace 0/18)**
 - a. Seznámení s programem pro hodnocení jídelníčků
 - b. Navrhování dietárních opatření pro jednotlivé populační skupiny
 - c. Vytváření jídelníčků pro modelové osoby z jednotlivých populačních skupin

Inovace v rámci projektu CZ.1.07/2.2.00/28.0302:

Vytvoření e-learningové výukové prezentace pro body 1.a., 2., 3., 5.a.

Vytvoření e-learningových výukových podkladů pro vytváření jídelníčků pro modelové klienty populačních skupin

Zavedení praktické výuky - hodnocení složení lidského těla pomocí dostupných pomůcek

Pořízení nové studijní literatury a pomůcek

Způsob studia, metody výuky a studijní zátěž (počet hodin):

Druh	Prezenční studium
Účast na cvičeních/seminářích/tutoriálech	56
Příprava na cvičení/semináře/tutoriály	10
Příprava semestrální práce	42
Odborná exkurze	0
Příprava na zkoušku a na průběžné hodnocení	60
Celkem	168

Zvláštní podmínky a podrobnosti, prerekvizity předmětu:

žádné

Inovace předmětu probíhá v rámci projektu

CZ.1.07/2.2.00/28.0302 Inovace studijních programů AF a ZF MENDELU směřující k vytvoření mezioborové integrace.

Projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Doporučená studijní literatura:

Typ	Autor	Název	Místo vydání	Nakladatel	Rok	ISBN
Z	KOMPRDA, T.	Základy výživy člověka	Brno	MZLU	2003	80-7157-655-7
Z	GREGORA, M.	Výživa malých dětí : výchova ke správné výživě, skladba dětské výživy, obezita v dětském věku a jak jí předcházet, alergie a funkční potraviny	Praha	Grada	2004	80-247-9022-X
Z	GANONG, W F.	Přehled lékařské fyziologie : dvacáté vydání	Praha	Galen	2005	80-7262-311-7
Z	CLARK, N.	Sportovní výživa pro pěknou postavu, dobrou kondici, výkonnostní trénink	Praha	Grada	2000	80-247-9047-5
Z	BURKE, L. -- MAUGHAN, R.	Výživa ve sportu: příručka pro sportovní medicínu	Praha	Galen	2006	80-7262-318-4

Z základní literatura

D doporučená literatura

Inovace předmětu probíhá v rámci projektu

CZ.1.07/2.2.00/28.0302 Inovace studijních programů AF a ZF MENDELU směřující k vytvoření mezioborové integrace.

Projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu České republiky