

Vás zve na kurz; ID cíl 247:

World Diabetes Day 2014



world diabetes day
14 November

Program

Diabetes mellitus (úplavice cukrová - cukrovka) je celoživotní onemocnění projevující se **zvýšenou hladinou cukru** (glukózy) v krvi. V České republice je nyní asi **750 000 diabetiků** (údaj z konce r. 2006) a tento počet se zvyšuje každým rokem o 5 - 6 %. Navíc se předpokládá, že 300 000 lidí o svém onemocnění zatím neví. Cukrovka vzniká v důsledku nedostatečné produkce nebo nedostatečného využití hormonu [inzulínu](#). Inzulín je produkován β-buňkami slinivky břišní a umožňuje krevnímu cukru - glukóze (který se do krve dostává zpracováním přijímané potravy) přesun z krve do buněk, pro které je glukóza hlavním zdrojem energie. Přítomnost glukózy v krvi se nazývá glykémie. Hodnoty [glykémie](#) se měří a uvádějí v jednotkách zvaných milimol na litr (mmol/l). Je-li v organismu nedostatek inzulínu nebo není-li dostatečně využíván, dochází ke zvýšenému hromadění glukózy v krvi ([hyperglykémie](#)). Naopak, není-li přijato dostatečné množství potravy nebo je-li vyvíjena intenzivní tělesná aktivita nevykrytá potravou, dochází ke snížení hladiny glukózy v krvi ([hypoglykémie](#)). Normální glykémie u zdravého člověka se pohybuje mezi 4 - 6 mmol/l. **Odborně je tedy diabetes mellitus poruchou metabolismu.** Zjednodušeně řečeno: je to onemocnění, kdy dochází k poruše zpracování cukrů, tuků a bílkovin v organismu. Pokud není diabetes léčen nebo nejsou dodržovány doporučené zásady léčby, může dojít ke vzniku a rozvoji dalších závažných onemocnění a komplikací. Příčina vzniku diabetu není známa, ale je známo několik možných spouštěcích faktorů jako např. genetické vloh a působení vnějšího prostředí (stres, virózy, obezita, atd.) či konstituční tělesné faktory (rasa, pohlaví, věk, apod.).

Z hlediska spouštěcího mechanismu rozlišujeme **několik typů diabetu:**

- [Diabetes typu 1](#)
- [Diabetes typu 2](#)
- [Gestační diabetes](#)

- [Ostatní specifické typy diabetes mellitus](#)

Měřicí stanoviště

Na tomto stanovišti budeme měřit zájemcům krevní tlak, procento tuku v těle, spočítáme BMI a další rizikové faktory obezity.

9:00 – 13:30, *Martina Staňková*

Diabetes - co to je?

Vysvětlíme co se děje v našem těle po jídle a při hladovění, a poučíme je o tom, jak funguje hormon inzulin. Dále představíme jednotlivé typy diabetu a základní principy léčby tohoto onemocnění.

10:00 – 10:30, *Branislav Ruttkay-Nedecký*

Následky diabetu

Upozorníme návštěvníky na to, jaké komplikace mohou diabetes provázet, např. diabetická retinopatie, nefropatie, syndrom diabetické nohy. Představíme různé pomůcky, které jsou nedílnou součástí každodenního života diabetika, např. inzulinové pero, vozíček.

10:30 – 11:30, *Dagmar Uhlířová*

Obezita a diabetes


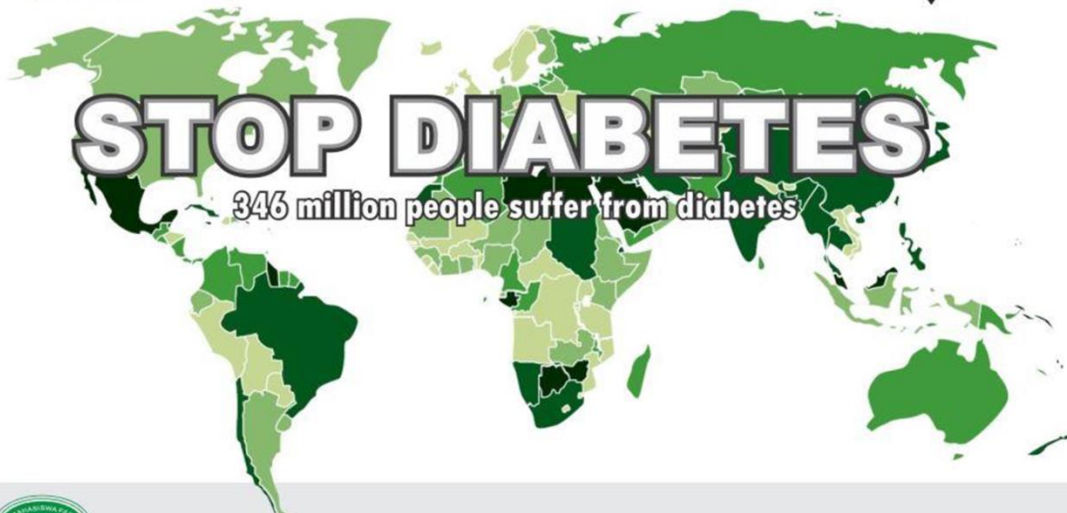
Zde se návštěvníci dozvědí, jaká je spojitost obezity a diabetu. Zároveň zde představíme pozitivní důsledky pravidelné fyzické aktivity na lidské tělo.

11:30 – 12:30, *Hana Buchtelová*




Analytické metody pro analýzu krevního cukru

Zde se návštěvníci dozvědí, jak se provádí měření vzorku tělní tekutiny. Měření se uskuteční pomocí automatického analyzátoru.

10:00 – 14:30, *Jiří Kudr, Lukáš Nejd, Dagmar Chudobová, Kristýna Číhalová, Ana Maria Jimenez-Jimenez*



ISMAFARSI WILAYAH
SUMATERA II

@ismafarsi_sum2 
Ismafarsi Sumatera II 
ismafarsisumatera2.wordpress.com 

14. 11. 2014, od 9:00 – 14:30 h
Ústav chemie a biochemie
Kontakt: kizek@sci.muni.cz

